

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>STEFANO MECIANI</b>
Indirizzo	<b>VIA ALONZO 20, 58022 FOLLONICA (GR)</b>
Telefono	<b>3393846908</b>
Partita IVA	<b>01465860532</b>
E-mail	<a href="mailto:smeciani@yahoo.it"><b>smeciani@yahoo.it</b></a>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	24/07/1986

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) **01/04/2013**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **FISIOKINEO CENTER – STUDIO FISIOTERAPICO E DI RIABILITAZIONE di Stefano Meciani e Michele Cipriani, Piazza I Maggio 9, 58023 Bagno di Gavorrano (GR)**
- Tipo di azienda o settore **Fisioterapia e Riabilitazione**
- Tipo di impiego **Fisioterapista libero professionista**
- Principali mansioni e responsabilità **Riabilitazione e cura delle principali patologie di ambito fisioterapico**
  
- Date (da – a) **01/08/2010 – 01/01/2013**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **U.S GROSSETO F.C., via Veterani dello Sport 6, 58100 Grosseto**
- Tipo di azienda o settore **Associazione Sportiva Professionistica iscritta al campionato di Serie B di Calcio**
- Tipo di impiego **Fisioterapista**
- Principali mansioni e responsabilità **Gestione fisioterapica e riabilitativa dei calciatori, monitoraggio sanitario pre,durante e post-gara**
  
- Date (da – a) **01/08/2016**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **U.S FOLLONICA GAVORRANO, Via Morandi, 2, 58023 – Bagno di Gavorrano (GR)**
- Tipo di azienda o settore **Associazione Sportiva iscritta al campionato di Serie D di Calcio**
- Tipo di impiego **Fisioterapista**
- Principali mansioni e responsabilità **Gestione fisioterapica e riabilitativa dei calciatori, monitoraggio sanitario pre,durante e post-gara**
  
- Date (da – a) **01/08/2017**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **FOLLONICA HOCKEY 1952, VIA Sanzio, 58022 Follonica (GR)**
- Tipo di azienda o settore **Associazione Sportiva iscritta al campionato di Serie A1 di Hockey pista**
- Tipo di impiego **Fisioterapista**
- Principali mansioni e responsabilità **Gestione fisioterapica e riabilitativa dei giocatori**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

01/05/2010 – 01/04/2013  
 STUDIO DI FISIOTERAPIA TERAPIA FISICA E STRUMENTALE del DOTT. MICHELE CIPRIANI, via Finetti 12/2, 58023 Bagno di Gavorrano (GR)  
 Fisioterapia e Riabilitazione  
 Fisioterapista libero professionista  
 Riabilitazione e cura delle principali patologie di ambito fisioterapico

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

01/04/2010 – 31/05/2010  
 AIRRI FISIODIAGNOSTICA S.R.L., via Fiume 60, 58100 Grosseto  
 Fisioterapia e Riabilitazione  
 Fisioterapista libero professionista  
 Riabilitazione e cura delle principali patologie di ambito fisioterapico

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

01/03/2010 – 31/07/2010  
 Ambulatorio di Riabilitazione del Distretto AUSL, via della Pace 2, 58022 Follonica (GR)  
 Fisioterapia e Riabilitazione  
 Tirocinio volontario come Fisioterapista  
 Riabilitazione e cura delle principali patologie di ambito fisioterapico

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

01/02/2010 – 10/07/2010  
 STUDIO MEDICO E FISIOTERAPICO "GALILEO", via Cesare Battisti 1/B, 58022 Follonica (GR)  
 Fisioterapia e Riabilitazione  
 Fisioterapista libero professionista  
 Riabilitazione e cura delle principali patologie di ambito fisioterapico

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

**13/04/2018 – 09/12/2018**  
**Corso di Manipolazione Fasciale – Metodo Stecco**  
 Trattamento tramite manipolazione fasciale delle modificazioni patologiche della fascia  
 Attestato di partecipazione al corso

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale

**23/06/2012 – 28/09/2013**  
**Master Universitario di 1° livello in Fisioterapia applicata allo Sport, Università degli Studi di Siena, Facoltà di Medicina e Chirurgia**  
 Etica e deontologia professionale, Metodologia della ricerca applicata, Valutazione funzionale e trattamento fisioterapico delle lesioni muscolari e osteo-articolari, Neurofisiologia del movimento e del lavoro muscolare, Neuropsicologia dello sport, L'organizzazione sportiva in Italia, Tirocinio Master Universitario di 1° livello in "Fisioterapia applicata allo Sport", riconoscimento del titolo di *Sports Physiotherapist*, Crediti Formativi Universitari: 60, durata corso: 16 mesi  
 Votazione: 110/110

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

**09/07/2011 – 10/07/2010**  
**Corso di Taping Drenante Propriocettivo, organizzato da Studiogest S.r.l. – Formazione in Riabilitazione, tenutosi a Coverciano (FI) presso il Museo del Calcio – F.I.G.C.**  
 Principi teorici del metodo, applicazioni cliniche e terapeutiche, tecniche di correzione meccanica, linfatica, funzionale, della fascia, dello spazio, di tendini e legamenti (pratica). (N. 18 crediti formativi E.C.M.)

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Attestato di partecipazione al corso</p> <p>11/06/2011 – 11/06/2011</p> <p>Kineo S.r.l. - Medical Technologies, in collaborazione con TecnoBody - Rehabilitation System. Pisa</p> <p>Valutazione e Riabilitazione Senso-Motoria. Il sistema "Prokin" e il sistema "Postural Bench".</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Attestato di partecipazione al corso</p> <p>18/05/2010 – 18/05/2010</p> <p>A.I.S.L.A. In collaborazione con l'Azienda USL 6 di Livorno e la Società della Salute Zona Val di Cornia, svoltosi 18/05/2010 a Riotorto (LI)</p> <p>Convegno Medico Nazionale "La Sclerosi Laterale Amiotrofica. Dal Laboratorio di Ricerca al Letto del Malato"</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p><b>10/04/2010 – 20/06/2010</b></p> <p><b>Corso di Fisioterapia Sportiva, organizzato da Studiogest S.r.l. – Formazione in Riabilitazione, tenutosi a Coverciano (FI) presso il Museo del Calcio – F.I.G.C.</b></p> <p>La caviglia e il piede, il ginocchio, la spalla, le lesioni muscolari: traumatologia sportiva, riabilitazione post-chirurgica e conservativa, terapia fisica e manuale, propriocettiva, bendaggi</p> <p>Attestato di perfezionamento in "Fisioterapia Sportiva" (N. 50 crediti formativi E.C.M.)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>06/03/2010 – 06/03/2010</p> <p>Kineo S.r.l. - Medical Technologies, in collaborazione con TecnoBody - Rehabilitation System. Pisa</p> <p>Corso pratico per il Trattamento Fisioterapico dell'Arto Inferiore mediante metodica associata con Endoterapia, Sistema Infiltrativo Transdermico SIT e Laser YAG High Dose 1064nm</p> <p>Attestato di partecipazione al corso</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale</li> </ul>	<p>01/10/2006 – 17/11/2009</p> <p>Università degli Studi di Firenze – Facoltà di Medicina e Chirurgia</p> <p>Corso di Laurea in Fisioterapia (abilitante alla professione sanitaria di fisioterapista)</p> <p>Scienze e tecniche riabilitative/Tirocinio professionalizzante svolto presso i distretti socio-sanitari e gli ospedali delle aziende sanitarie di Empoli e Firenze</p> <p>Laurea in Fisioterapia, qualifica accademica di Dottore, conseguita in data 17/11/2009</p> <p>Votazione: 105/110</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>30/09/2005 – 30/09/2006</p> <p>Università degli Studi di Firenze – Facoltà di Medicina e Chirurgia</p> <p>Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia</p> <p>Chimica generale ed inorganica, Biologia, Microbiologia, Anatomia Umana, Analisi Matematica, Fisica, Laboratorio di informatica</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale</li> </ul>	<p>Settembre 2000 – Luglio 2005</p> <p>Liceo Scientifico, Istituto Statale Superiore "Carlo Cattaneo" di Follonica (GR)</p> <p>Istruzione secondaria superiore di tipo scientifico/umanistico</p> <p>Maturità scientifica</p> <p>Votazione: 100/100</p>

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

#### MADRELINGUA

#### ALTRE LINGUE

- CAPACITÀ DI LETTURA
- CAPACITÀ DI SCRITTURA
- CAPACITÀ DI ESPRESSIONE ORALE

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

## ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente indicate.*

## PATENTE O PATENTI

## ITALIANO INGLESE

**BUONO**

**BUONO**

**BUONO**

Buone capacità relazionali con le persone di tutte le età. Le esperienze di tirocinio svolto nelle diverse strutture ospedaliere e distrettuali, nonché quelle maturate in ambito calcistico giovanile, mi hanno portato a rapportarmi continuamente con nuove realtà, in cui la comunicazione svolge un ruolo fondamentale durante la valutazione e il trattamento del paziente, ai fini della comprensione delle sue esigenze e dell'instaurarsi di un buon rapporto di fiducia, che si rende spesso necessario per la buona riuscita dell'intervento terapeutico. Ho inoltre colto l'importanza dell'aspetto relazionale soprattutto nel lavoro d'equipe, in quanto spesso mi sono trovato ad interagire con varie figure professionali per raggiungere obiettivi comuni

Dovendo gestire il mio studio fisioterapico, ho maturato la capacità di autogestirmi ed organizzare il mio lavoro ottimizzando tempo e risorse a mia disposizione. Ho avuto modo di gestire la presa in carico globale di pazienti affetti da varie patologie, da quelle ortopediche a quelle neurologiche. L'esperienza lavorativa all'interno di squadre sportive e la conseguente necessità di gestire contemporaneamente più atleti, ha ulteriormente rafforzato tali capacità.

Solida conoscenza dell'uso del PC: Sistema operativo Windows comprensivo dei vari pacchetti applicativi ( Word, Excel, Power Point, Front Page, Outlook), Internet (HTML e Web Editing). Conoscenza della strumentazione basilare per la riabilitazione (Tecarterapia e Diatermia, Laserterapia, Ultrasuoni, Onde d'urto, Ionoforesi, Elettroterapia, Flowave).

Appassionato di qualsiasi tipo di sport, in particolare vela, surf, calcio, tennis e snowboard, in quanto praticati per lungo periodo.

Vela praticata a livello agonistico, partecipando a 2 Campionati del Mondo giovanili per la Nazionale Italiana nel (2002 e 2003), 1 Campionato Europeo giovanile (2001) e 1 Campionato Europeo (2006). Vincitore di 4 titoli Nazionali nella categoria Laser.

Dal 2008 Istruttore di Vela FIV di I Livello, allenatore della squadra agonistica del Gruppo Vela LNI Follonica fino al 2010, dal 2013 Direttore Sportivo e Vice Presidente di tale società.

Patente B, auto propria